



GUÍA DE FÁRMACOS PARA PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA



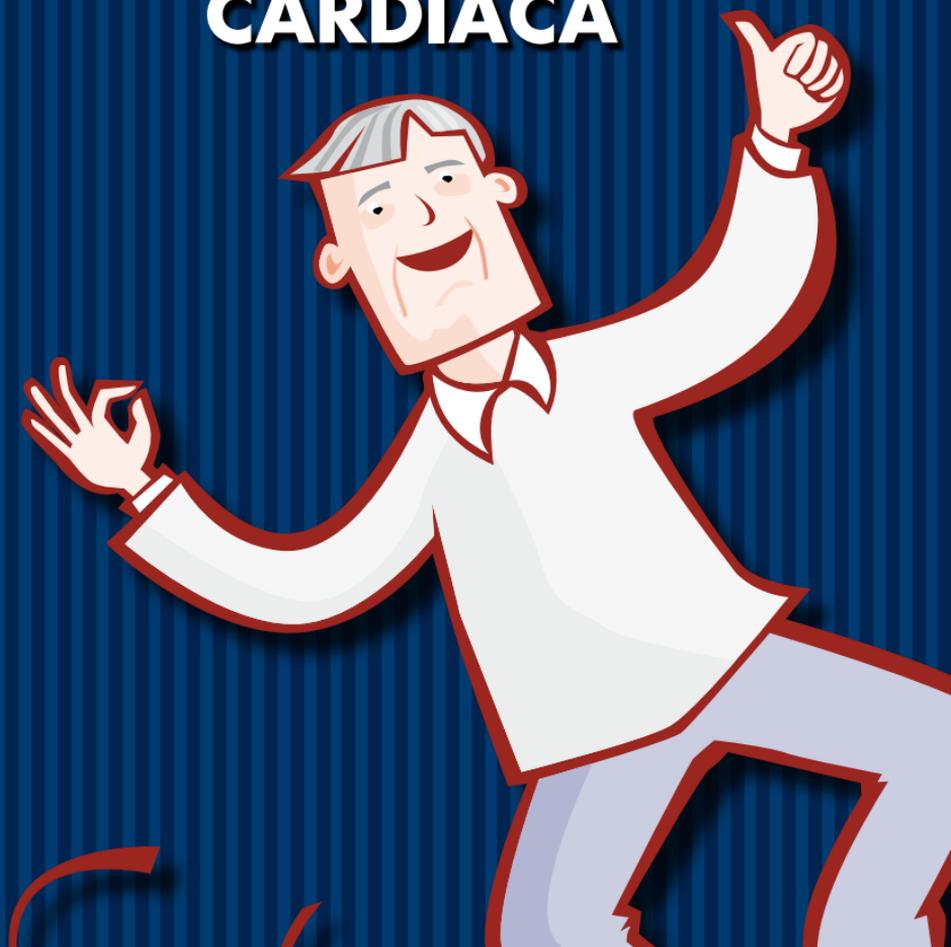
Sección de Insuficiencia
Cardíaca y Trasplante

ITERA



Sección de Cardiología
Clínica y Extrahospitalaria

EL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA



Los medicamentos son muy importantes en el tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca. Muchos estudios han demostrado que si usted realiza correctamente el tratamiento:

- Vivirá más tiempo.
- Reducirá los síntomas de su enfermedad (dificultad para respirar, hinchazón de piernas y tobillos, cansancio, etc.)
- Mejorará su capacidad para respirar.
- Aumentará su energía.
- Aumentará su capacidad para hacer ejercicio.
- Evitará ingresar en el hospital.
- Mejorará su calidad de vida.

**¡Es su
decisión!**

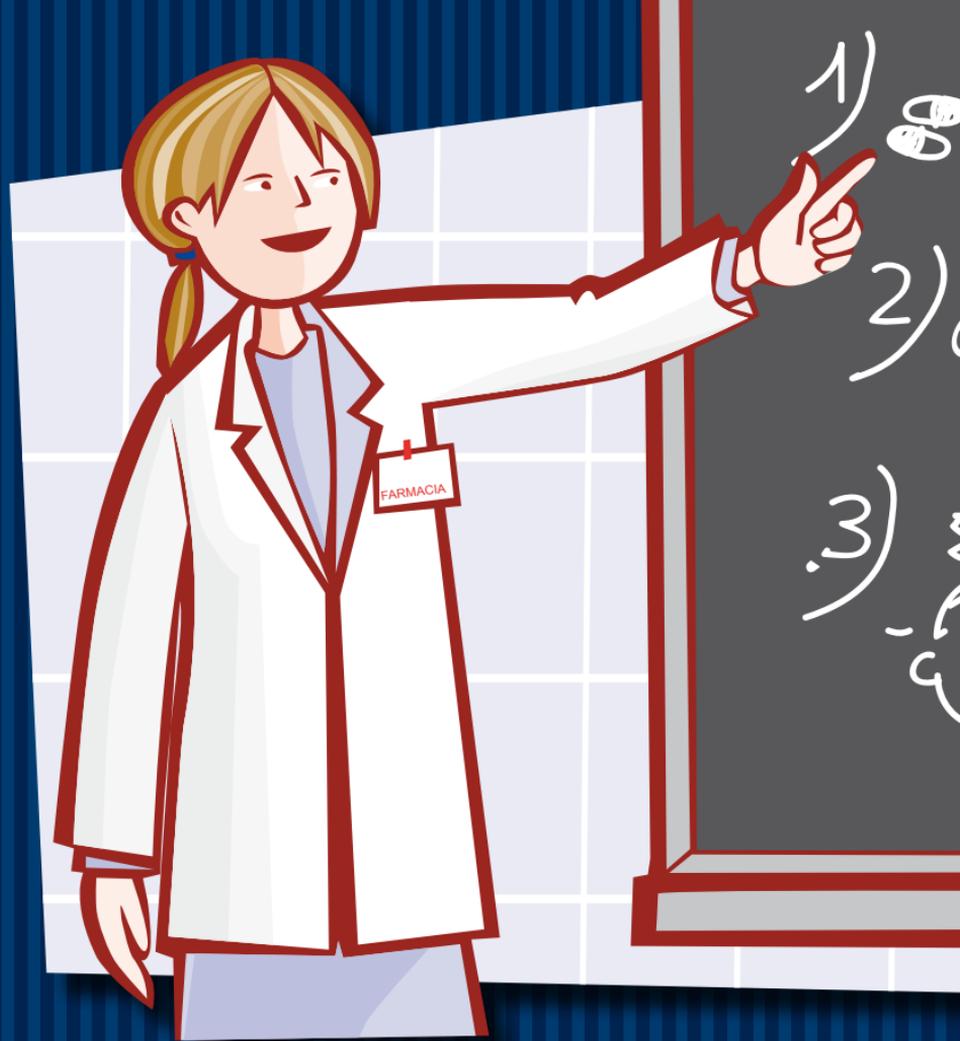


**¿CÓMO ES
EL TRATAMIENTO
DE LA
INSUFICIENCIA
CARDIACA**

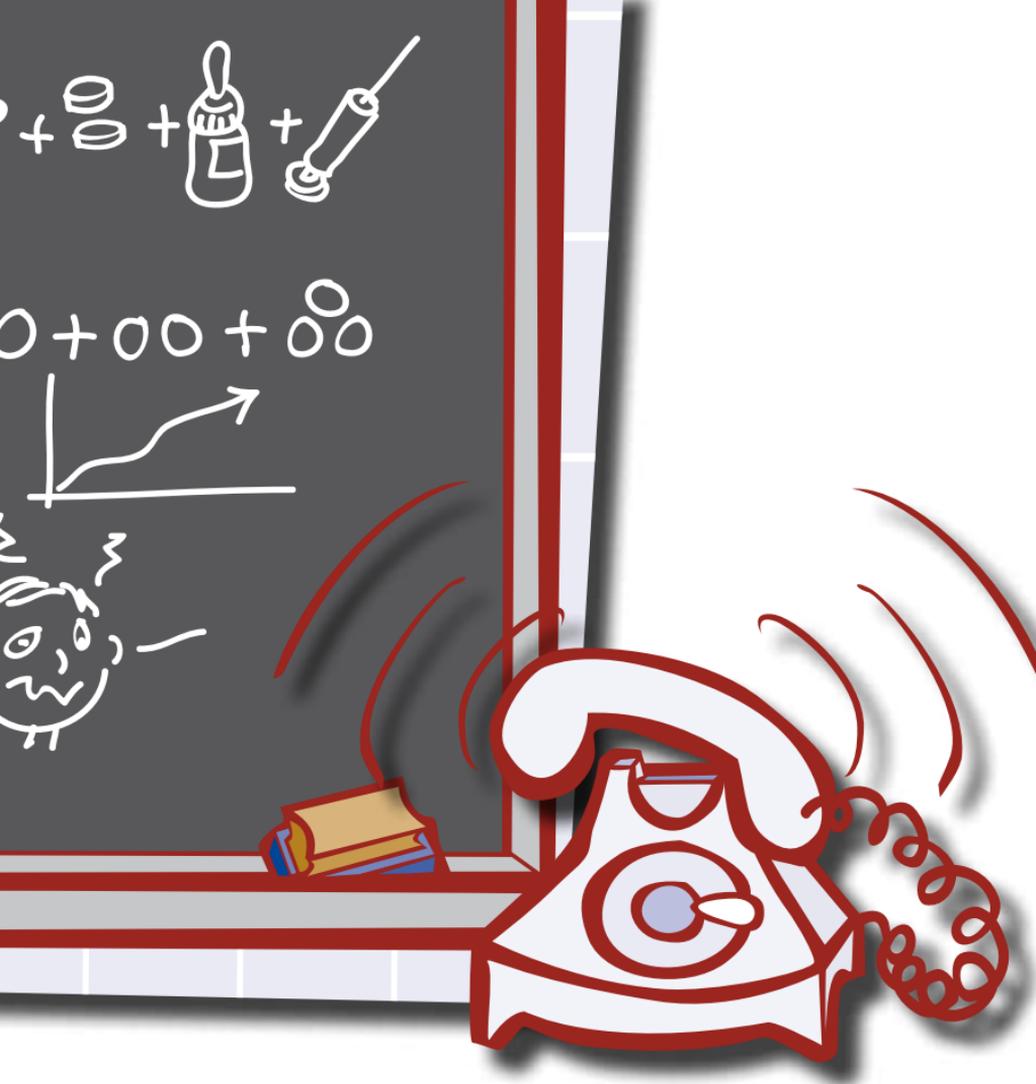
Es un tratamiento crónico, seguramente será para el resto de su vida. No debe dejar de tomarlo aunque se encuentre bien, ¡ya que se encuentra bien porque lo está tomando!

- Se trata de una combinación de fármacos, cada uno con una función. De esta manera el tratamiento es más eficaz.





- Le irán aumentando la dosis de algunos de ellos durante un tiempo, aunque usted se encuentre bien. Esto significa que el tratamiento es el adecuado para usted.



- Estos medicamentos pueden producirle efectos secundarios, sobre todo al inicio del tratamiento. Debe informar al equipo de Insuficiencia Cardíaca y le aconsejaremos como actuar en cada caso.

**¿QUÉ
MEDICAMENTOS
SE USAN
EN LA
INSUFICIENCIA
CARDIACA?**

IECA
(Inhibidores del Enzima Convertidor
de la Angiotensina)



BETABLOQUEANTES



DIURÉTICOS



ARA-II
(Antagonistas de los Receptores
de la Angiotensina)



**ANTAGONISTAS
DE LA ALDOSTERONA**



DIGOXINA



VASODILATADORES



OTROS FÁRMACOS



**INHIBIDORES
DEL ENZIMA
CONVERTIDOR DE
ANGIOTENSINA
(IECA)**

Captopril:

Capoten[®]

Cesplon[®]

Tensoprel[®]

Enalapril:

Renitec[®]

Dabonal[®]

Baripril[®]

Acetensil[®]

Bitensil[®]

Controlvas[®]

Neotensin[®]

Perindopril:

Coversyl[®]

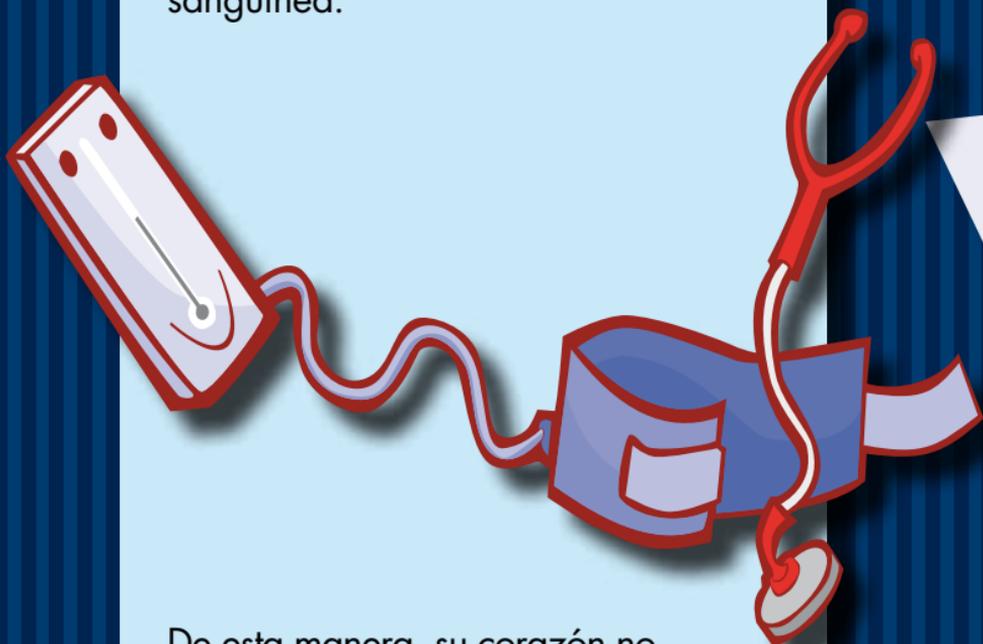


¿Cómo actúan?

Los IECA bloquean los efectos de una hormona producida por sus riñones llamada Angiotensina-II.

¿Cómo mejoran su corazón?

Al contrarrestar los efectos de esta hormona, los vasos sanguíneos se relajan, por lo que disminuye la presión sanguínea.



De esta manera, su corazón no tiene que hacer tanto esfuerzo para bombear la sangre al resto del cuerpo.

Posibles efectos secundarios

"me encuentro más cansado", "estoy mareado, tengo dolor de cabeza"

Esto se debe a que su presión arterial está más baja. Le controlarán la presión arterial regularmente y, si es necesario, le ajustarán la dosis.



"tengo tos seca y persistente"

Es muy probable que esté resfriado o que sea un efecto de su propia enfermedad cardiaca, pero tal vez sea un efecto no deseado del fármaco. Coménteselo al equipo de Insuficiencia Cardiaca porque tal vez haya que reducirle la dosis o cambiar de fármaco.



*“se me ha hinchado la lengua,
los labios o la garganta”*

Esto ocurre en raras ocasiones, pero en este caso debe dejar de tomar el fármaco y consultar cuanto antes a un médico.



**Además, los IECA
pueden causar
pequeños cambios en
el funcionamiento
del riñón y aumentar
el potasio, por lo que
se le harán
análisis de sangre
regularmente
para controlarlo.**

Algunos consejos prácticos:

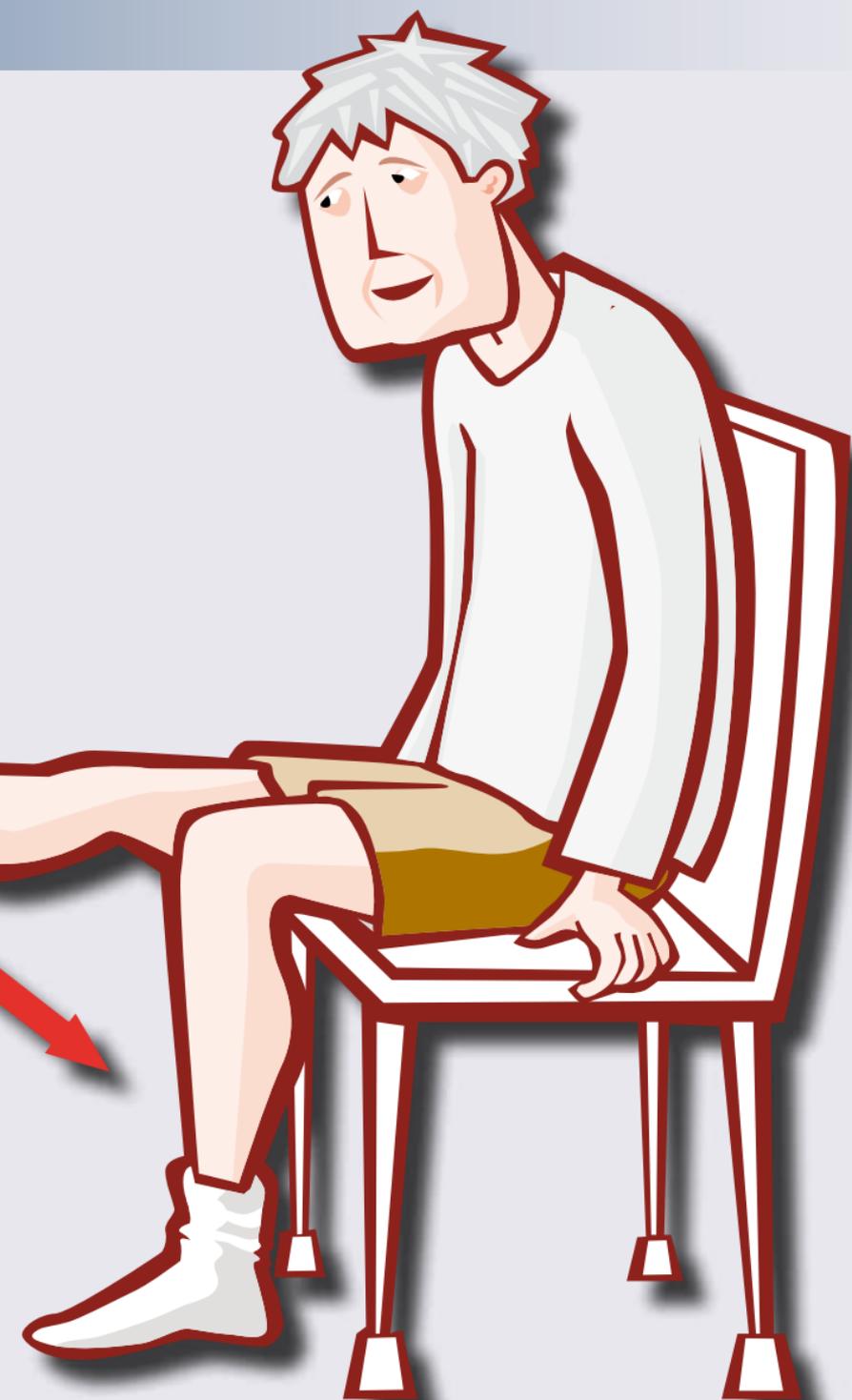
"me siento mareado, especialmente por las mañanas cuando me levanto"

Mueva los pies hacia delante y hacia atrás 10 veces antes de levantarse de la cama. Además, antes de incorporarse, siéntese en el borde de la cama con las piernas colgando durante 1 minuto.



"me siento tan mareado durante más de 5 minutos, que no puedo andar o me desmayo"

Contacte con el equipo de Insuficiencia Cardíaca porque tal vez haya que reducirle la dosis de este fármaco.



**¿QUÉ
MEDICAMENTOS
SE USAN
EN LA
INSUFICIENCIA
CARDIACA?**

IECA
(Inhibidores del Enzima Convertidor
de la Angiotensina)



BETABLOQUEANTES



DIURÉTICOS



ARA-II
(Antagonistas de los Receptores
de la Angiotensina)



**ANTAGONISTAS
DE LA ALDOSTERONA**



DIGOXINA



VASODILATADORES



OTROS FÁRMACOS



BETABLOQUEANTES

Bisoprolol:

Emconcor[®]

Euradal[®]

Carvedilol:

Coropres[®]

Nebivolol:

Lobivon[®]

Silostar[®]

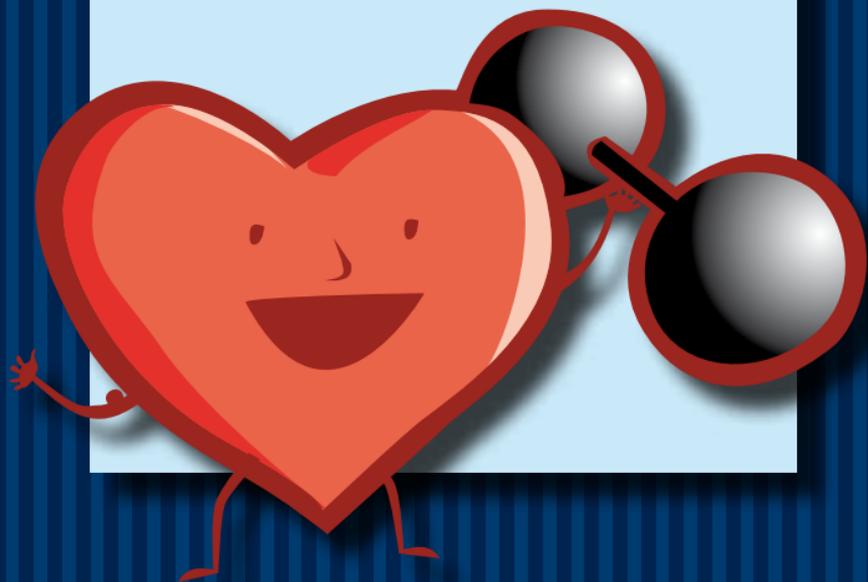


¿Cómo actúan?

Cuando su corazón no bombea tan bien como debería, su cuerpo intenta compensarlo produciendo unas hormonas que hacen que su corazón bombee más rápido y que aumente la presión sanguínea. Esto, a largo plazo, es malo para su corazón.

¿Cómo mejoran su corazón?

Los betabloqueantes ayudan a su corazón a bombear más lento y disminuyen su presión sanguínea. Además son capaces de reparar el corazón cuando se toman durante un largo período de tiempo.



Posibles efectos secundarios

*"me encuentro más cansado",
"estoy mareado"*

Esto se debe a que su corazón bombea más lento, pero este efecto generalmente pasará en unas semanas. Si continúa muy fatigado pasado este tiempo, contacte con el equipo de Insuficiencia Cardíaca.



BETABLOQUEANTES

*"he aumentado de peso",
"siento mayor sensación de ahogo"*

Puede estar reteniendo líquidos por lo que es importante que informe inmediatamente al equipo de Insuficiencia Cardíaca. Pésese diariamente y a la misma hora como medida de control.



También le puede ocurrir:

"me ahogo más y tengo silbidos o "pitos" al respirar"

"tengo las manos y los pies fríos" "estoy un poco deprimido", "tengo pesadillas"



Si experimenta algunos de estos síntomas, contacte con el equipo de Insuficiencia Cardíaca. Es importante que NO deje de tomar estos fármacos a menos que se lo indique el médico.

**¿QUÉ
MEDICAMENTOS
SE USAN
EN LA
INSUFICIENCIA
CARDIACA?**

IECA
(Inhibidores del Enzima Convertidor
de la Angiotensina)



BETABLOQUEANTES



DIURÉTICOS



ARA-II
(Antagonistas de los Receptores
de la Angiotensina)



**ANTAGONISTAS
DE LA ALDOSTERONA**



DIGOXINA



VASODILATADORES



OTROS FÁRMACOS



DIURÉTICOS

Furosemida:
Seguril®

Torasemida:
Sutril®
Dilutol®
Isodiu®

Hidroclorotiazida:
Hidrosaluretil®
Esidrex®

Indapamida:
Tertensif®



¿Cómo actúan?

Son medicamentos que ayudan al organismo a eliminar el exceso de líquido acumulado haciendo que los riñones fabriquen más orina. Esto facilita el trabajo de su corazón ya que hay menos líquido para bombear.



¿Cómo mejoran su corazón?

La presencia de menos líquido hace que usted respire mejor, no se ahogue, se reduzca la hinchazón en otras partes de su cuerpo y se reduzca su peso.

Posibles efectos secundarios

"tengo rampas en las piernas"

Puede ser debido a unos niveles bajos de potasio en sangre. El potasio es necesario para el buen funcionamiento de su corazón. Se lo controlarán frecuentemente en los análisis de sangre.



DIURÉTICOS

"Me siento mareado y débil"

Puede ser que pierda demasiado líquido y se deshidrate. Pésese diariamente y si observa una reducción rápida de peso contacte con el equipo de Insuficiencia Cardíaca.





Algunos consejos prácticos:

“no puedo salir de casa ya que necesito urgentemente ir al lavabo”

Prográmese la hora de la toma del diurético en función de sus actividades diarias. Nunca deje de tomárselo por el hecho de que vaya a salir de casa.



"me cuesta dormir ya que tengo que levantarme muchas veces para ir al lavabo"

El mayor efecto de los diuréticos suele ser tras 2-3 horas después de la toma. Tome la dosis del diurético por la mañana o al mediodía.

"me tomo el diurético pero estoy más hinchado y noto falta de aire"

Contacte con el equipo de Insuficiencia Cardíaca. Puede que necesite una dosis mayor. Pésese diariamente y si aumenta rápidamente de peso puede ser debido a una retención de líquidos.



**¿QUÉ
MEDICAMENTOS
SE USAN
EN LA
INSUFICIENCIA
CARDIACA?**

IECA
(Inhibidores del Enzima Convertidor
de la Angiotensina)



BETABLOQUEANTES



DIURÉTICOS



ARA-II
(Antagonistas de los Receptores
de la Angiotensina)



**ANTAGONISTAS
DE LA ALDOSTERONA**



DIGOXINA



VASODILATADORES



OTROS FÁRMACOS



**ANTAGONISTAS
DE LOS
RECEPTORES DE LA
ANGIOTENSINA
(ARA II)**

Candesartan:

Atacand[®]

Parapress[®]

Valsartan:

Diovan[®]

Kalpress[®]

Miten[®]

Vals[®]



ARA-II

Los ARA-II son muy similares a los IECA, por lo que únicamente se le prescribirán estos fármacos si no le sientan bien los IECA (por tos seca) o si los IECA no son tan eficaces como deberían.

Además, los ARA-II también pueden causar pequeños cambios en su función renal o aumentar el potasio, por lo que se le harán análisis de sangre regularmente para controlarlo.



Posibles efectos secundarios

Mareos y tensión arterial baja.

Si los presenta, siga los mismos consejos que para los IECA.



**¿QUÉ
MEDICAMENTOS
SE USAN
EN LA
INSUFICIENCIA
CARDIACA?**

IECA
(Inhibidores del Enzima Convertidor
de la Angiotensina)



BETABLOQUEANTES



DIURÉTICOS



ARA-II
(Antagonistas de los Receptores
de la Angiotensina)



**ANTAGONISTAS
DE LA ALDOSTERONA**



DIGOXINA



VASODILATADORES



OTROS FÁRMACOS



ANTAGONISTAS DE LA ALDOSTERONA

Eplerenona:

Elecor[®]

Inspra[®]

Espironolactona

Aldactone[®]



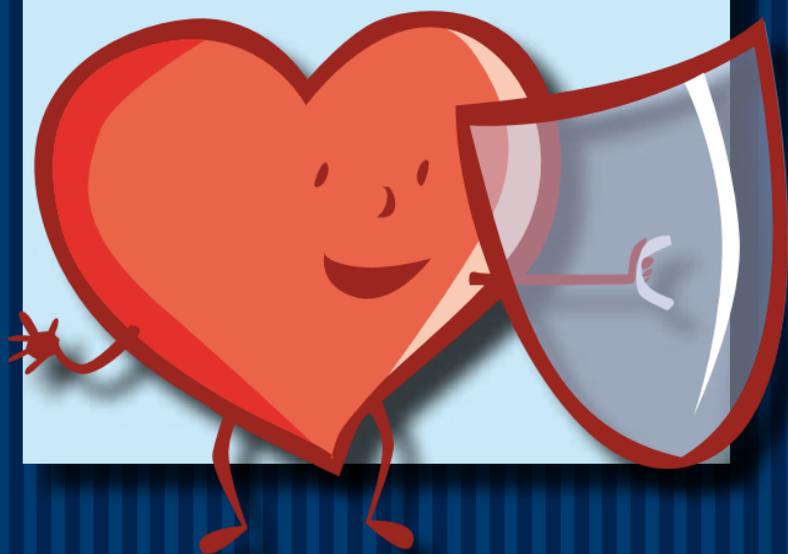
ANTAGONISTAS DE LA ALDOSTERONA

¿Cómo actúan?

Son medicamentos que bloquean los efectos de una hormona (aldosterona) que se produce cuando se sufre Insuficiencia Cardíaca y que tiene efectos tóxicos para su corazón.

¿Cómo mejoran su corazón?

Estos medicamentos ayudan a reparar el corazón enfermo. Además, a dosis altas, tienen un efecto diurético (aumentan la producción de orina), por lo que ayudan a disminuir su presión arterial, protegiendo también, de esta manera, a su corazón.



Posibles efectos secundarios

Puede ser que tenga niveles altos de potasio en sangre. Se le realizarán controles sanguíneos con frecuencia para controlar los niveles de esta sal.



Muy raramente también le puede ocurrir: dolor y aumento del tamaño de los pechos, especialmente en hombres (en la actualidad ya existen medicamentos alternativos que no producen este efecto).

**¿QUÉ
MEDICAMENTOS
SE USAN
EN LA
INSUFICIENCIA
CARDIACA?**

IECA
(Inhibidores del Enzima Convertidor
de la Angiotensina)



BETABLOQUEANTES



DIURÉTICOS



ARA-II
(Antagonistas de los Receptores
de la Angiotensina)



**ANTAGONISTAS
DE LA ALDOSTERONA**



DIGOXINA



VASODILATADORES



OTROS FÁRMACOS



¿Cómo actúa?

La digoxina actúa aumentando la fuerza de contracción del músculo cardíaco. Además también disminuye la frecuencia cardíaca y los edemas (hinchazón a causa de exceso de líquidos).

¿Cómo mejora su corazón?

De esta manera, su corazón bombea más fuerte y más lento, a un ritmo correcto.



Posibles efectos secundarios

En caso de que aparezca alguno de los siguientes síntomas, póngase en contacto, lo antes posible, con el equipo de Insuficiencia Cardíaca, ya que es posible que la cantidad de fármaco en su organismo no sea la adecuada:

- Náuseas, vómitos, pérdida de apetito.
- Visión borrosa.
- Diarrea.
- Agitación, confusión, dolor de cabeza.
- Debilidad, cansancio o mareos exagerados.
- Palpitaciones



Es muy probable que le hagan análisis sanguíneos para determinar que la cantidad de fármaco en su organismo es la adecuada. En pacientes con problemas de riñón será necesario administrar dosis más pequeñas.

**¿QUÉ
MEDICAMENTOS
SE USAN
EN LA
INSUFICIENCIA
CARDIACA?**

IECA

(Inhibidores del Enzima Convertidor
de la Angiotensina)



BETABLOQUEANTES



DIURÉTICOS



ARA-II

(Antagonistas de los Receptores
de la Angiotensina)



ANTAGONISTAS DE LA ALDOSTERONA



DIGOXINA



VASODILATADORES



OTROS FÁRMACOS



VASODILATADORES

Hidralazina:Hydrapres[®]**Dinitrato de Isosorbida:**Iso Lacer[®]**Mononitrato de Isosorbida:**Coronur[®]Uniket[®]Cardionil[®]**Nitroglicerina:**Dermatrans[®]Minitran[®]Nitro Dur[®]Nitroderm TTS[®]Diafusor[®]Nitroplast[®]Nitradisc[®]

Algunos se toman por vía oral en forma de pastillas, o también en forma de parches que se aplican en la piel.



VASODILADORES

¿Cómo actúan?

Los fármacos vasodilatadores hacen que los vasos sanguíneos se dilaten o relajen, facilitando el paso de la sangre.

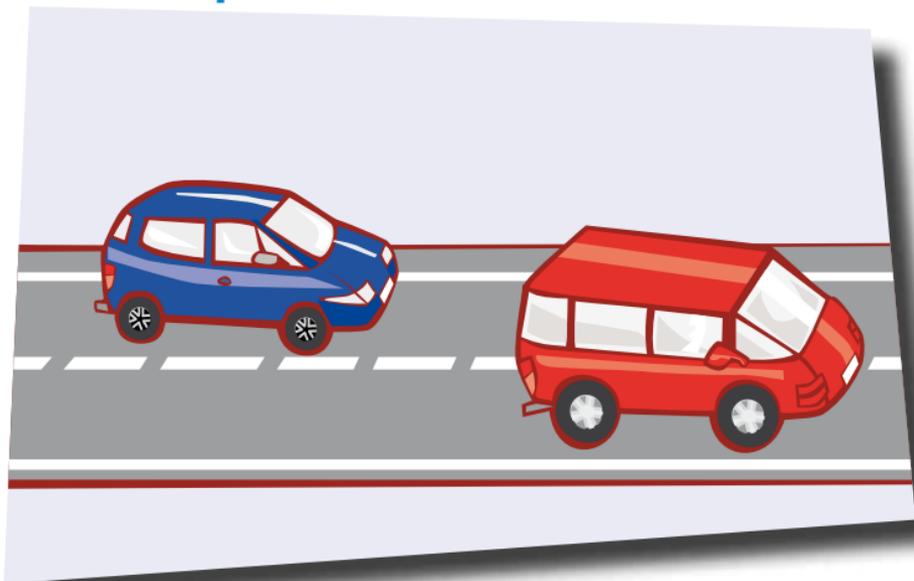
¿Cómo mejoran su corazón?

Esto hace que su tensión arterial disminuya y que la sangre se distribuya más fácilmente por todo su organismo. Sentirá que se cansa menos y que mejoran los síntomas de la Insuficiencia Cardíaca.

Antes



Después



Posibles efectos secundarios

"me siento más cansado y mareado"

Todos los fármacos que disminuyen la presión arterial pueden producir este efecto adverso, pero su corazón funciona mejor a presiones más bajas.

Siga los mismos consejos prácticos que con los IECA. Si los síntomas continúan, llámenos.



"me duele la cabeza"

Este efecto es relativamente frecuente. Si se da en su caso, consulte cuál es el mejor analgésico para usted.



También le puede ocurrir:

"me dan palpitaciones", "tengo congestión nasal"

Si ello ocurre no dude en consultarnos.

**¿QUÉ
MEDICAMENTOS
SE USAN
EN LA
INSUFICIENCIA
CARDIACA?**

IECA
(Inhibidores del Enzima Convertidor
de la Angiotensina)



BETABLOQUEANTES



DIURÉTICOS



ARA-II
(Antagonistas de los Receptores
de la Angiotensina)



**ANTAGONISTAS
DE LA ALDOSTERONA**



DIGOXINA



VASODILATADORES



OTROS FÁRMACOS



OTROS FÁRMACOS

Antiagregantes:

Acido Acetilsalicílico:

AAS[®]

Adiro[®]

Bioplak[®]

Clopidogrel:

Plavix[®]

Iscover[®]



Anticoagulantes:

Acenocumarol:

Sintrom[®]

Warfarina:

Aldocumar[®]



Estos medicamentos previenen el infarto porque evitan la formación de obstrucciones (coágulos) de sangre en las arterias y evitan las embolias en pacientes que tienen ciertas arritmias (alteraciones del ritmo del corazón).

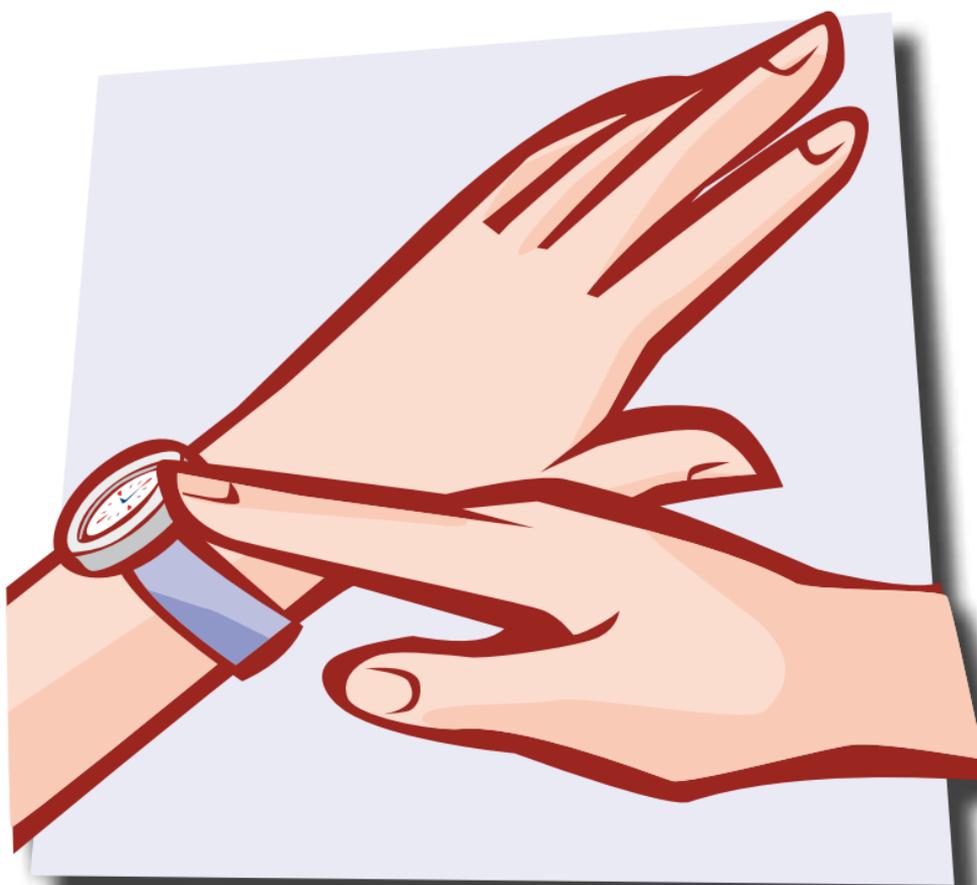
Es importante que acuda o consulte a su médico si presenta cualquier hemorragia, por pequeña que sea, ya que puede necesitar que le ajusten la dosis.

LE ACONSEJAMOS...

Tomar toda la medicación tal y como le ha indicado su médico. No deje de tomar la medicación aunque se encuentre bien.



Tomar los medicamentos a la misma hora
cada día.



LE ACONSEJAMOS...

No olvidarse de tomar ninguna dosis. Si esto sucede y faltan pocas horas para la siguiente dosis, nunca doble la dosis.



No dejar de tomar la medicación si presenta efectos adversos. Consulte antes a su médico o farmacéutico.



LE ACONSEJAMOS...

No tomar ningún otro medicamento ni producto de herboristería sin consultarlo antes con el equipo de Insuficiencia Cardíaca, ya que pueden empeorar los síntomas de su enfermedad o no ser compatibles con su tratamiento.





¡ATENCIÓN! MEDICAMENTOS A EVITAR

Si tiene dolor, consulte con su médico el tratamiento más adecuado para usted, ya que la mayoría de estos medicamentos son perjudiciales para su corazón.



Una opción segura:

Paracetamol

Gelocatil®

(no efervescente)

Efferalgan®

(cápsulas)

Termalgin®

(no efervescente)

Antidol®

Dolostop®

Febrectal®

Paracetamol genérico



Debe evitar:

ANTIINFLAMATORIOS

Diclofenaco (Voltaren®), ibuprofeno (Espidifen®), indometacina (Inacid®), naproxeno (Antalgin®).

CORTICOIDES

Prednisona (Dacortin®), deflazacort, dexametasona (Fortecortin®).

FÁRMACOS EFERVESCENTES

BLOQUEANTES DE LOS CANALES DEL CALCIO

Diltiazem (Dinisor®, Lacerol®, Masdil®), nifedipino (Adalat®), verapamilo (Manidon®).

Si se los recetan por algún motivo, consulte con el equipo de Insuficiencia Cardíaca.

¡Remedio natural, no significa inofensivo!

Recuerde que muchos medicamentos están hechos a base de plantas.



Debe evitar:

Efedra, hierbas chinas, espino blanco, extractos de ajo, ginseng, ginkgo biloba, coenzima Q10.



Teléfono consulta

