CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

**** Etiquetado de alimentos:*** *puede acudir en turno de tarde (de 16:30 a 17:30).*

**** Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido):*** *se impartirá próximamente en noviembre*

OCTUBRE 2025 – TURNO DE MAÑANA (lunes-miércoles-viernes)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6 ***Alimentación cardiosaludable*** *11:00 – 12:00 h*	7	*8*	*9*	*10* ***Eres el arquitecto de tu salud*** *11:00 – 12:00 h*	*11*	*12*
13 ***Medicación*** *11:00 – 12:00 h*	*14*	*15*	*16*	*17*	*18*	*19*
20 ***Manejo del estrés*** *11:00 – 12:00 h*	*21*	*22*	*23* ***Etiquetado de alimentos*** *16:30 – 17:30 h*	*24*	*25*	*26*
27 ***Tóxicos y tabaco*** 11:00 – 12:00 h	*28*	*29*	*30*	*31*		

CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

* ***Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias*** **(grupo reducido):** *se impartirá próximamente en noviembre*

* ***Tóxicos y tabacos / Manejo del estrés***: solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h). Puede asistir.

OCTUBRE 2025 – TURNO DE TARDE (martes-jueves)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	*8*	*9* ***Alimentación cardiosaludable*** *16:30 – 17:30 h*	*10*	*11*	*12*
13	*14* ***Eres el arquitecto de tu salud*** *16:30 – 17:30 h*	*15*	*16* ***Ejercicio físico*** *16:30 – 17:30 h*	*17*	*18*	*19*
20 ***Manejo del estrés*** *11:00 – 12:00 h*	*21*	*22*	*23* ***Etiquetado de alimentos*** *16:30 – 17:30 h*	*24*	*25*	*26*
27 ***Tóxicos y tabaco*** 11:00 – 12:00 h	*28*	*29*	*30* ***Cardiopatía Isquémica*** *16:30 – 17:30 h*	*31*		