

CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

* *Etiquetado de alimentos: puede acudir en turno de tarde (de 16:30 a 17:30).*

* *Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido): se impartirá próximamente en enero 2026*

DICIEMBRE 2025 – TURNO DE MAÑANA (lunes-miércoles-viernes)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 11:00 – 12:00 h Cardiopatía Isquémica	2	3	4	5	6	7
8	9	10 11:00 – 12:00 h Alimentación cardiosaludable	11	12 11:00 – 12:00 h Medicación	13	14
15 11:00 – 12:00 h Manejo del estrés	16	17	18 16:30 – 17:30 h Etiquetado de alimentos	19 11:00 – 12:00 h Ejercicio físico	20	21

CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

* *Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido): se impartirá próximamente en enero 2026*

* *Tóxicos y tabacos: solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h). se impartirá próximamente en enero 2026*

DICIEMBRE 2025 – TURNO DE TARDE (martes-jueves)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4 16:30 – 17:30 h <i>Cardiopatía Isquémica</i>	5	6	7
8	9	10	11 16:30 – 17:30 h <i>Medicación</i>	12	13	14
15 11:00 – 12:00 h <i>Manejo del estrés</i>	16	17	18 16:30 – 17:30 h <i>Etiquetado de alimentos</i>	19	20	21