

CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

* **Etiquetado de alimentos:** puede acudir en turno de tarde (de 16:30 a 17:30).

* **Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido):** se impartirá próximamente en enero 2026

DICIEMBRE 2025 – TURNO DE MAÑANA (lunes-miércoles-viernes)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 11:00 – 12:00 h Cardiopatía Isquémica	2	3	4	5	6	7
8	9	10 11:00 – 12:00 h Alimentación cardiosaludable	11	12 11:00 – 12:00 h Medicación	13	14
15 11:00 – 12:00 h Manejo del estrés	16	17	18 16:30 – 17:30 h Etiquetado de alimentos	19 11:00 – 12:00 h Ejercicio físico	20	21

CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

* **Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido):** se impartirá próximamente en en enero 2026

* **Tóxicos y tabacos:** solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h). se impartirá próximamente en en enero 2026

DICIEMBRE 2025 – TURNO DE TARDE (martes-jueves)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4 16:30 – 17:30 h Cardiopatía Isquémica	5	6	7
8	9	10	11 16:30 – 17:30 h Medicación	12	13	14
15 11:00 – 12:00 h Manejo del estrés	16	17	18 16:30 – 17:30 h Etiquetado de alimentos	19	20	21