

Horario de atención de la unidad de Insuficiencia Cardíaca

Teléfono de contacto



LIBRETA DE CONTROL PARA PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA

Nombre y Apellidos



SIGNOS DE ALARMA

Consulte a su médico o enfermera, si aparece cualquiera de estos síntomas:

- Ganancia de peso rápida: más de 1 kg en un día o más de 2 kg en 2 o 3 días.
- Hinchazón de pies, tobillos o abdomen.
- Disminución de la cantidad total de orina.
- Empeoramiento de la sensación de falta de aire.
- Necesidad de aumentar el número de almohadas para dormir.
- Tos seca persistente.
- Dolor en el pecho.
- Empeoramiento de la sensación de cansancio.
- Pérdida de conciencia o mareo.



Se encuentra bien.
Peso igual o menor.
Respira normal.
Síntomas estables.

Continúe con el tratamiento habitual.



No se encuentra bien.
Aumento de peso de más de 1 Kg. en un día.
Hinchazón de pies, tobillos o barriga.
Sensación de falta de aire al hacer algún esfuerzo o al dormir.
Empeoramiento de los síntomas.

Consulte a su equipo médico y/o enfermera habituales



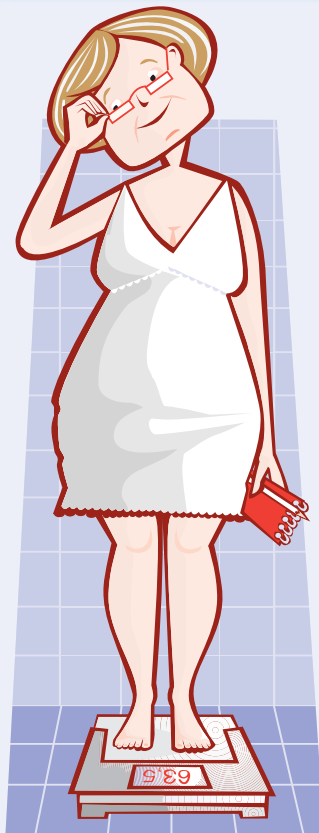
Se encuentra muy mal.
Aumento rápido de peso.
Dificultad para respirar incluso en reposo.
Síntomas severos.

Contacte con su equipo médico

Instrucciones:






















- Anote la fecha y su peso todos los días. ¡Es una buena forma de detectar la retención de líquidos y una nueva recaída!
- Marque la cara que corresponda a su estado diario.
- Siga las indicaciones.





Hoja con ejemplo de la
tabla para apuntar la
fecha de cada día de la
semana, el peso
y marcar con un círculo
la cara correspondiente.

Fecha	25/01/08			
Peso	63'5			

Fecha				
Peso				
Fecha				
Peso				
Fecha				
Peso				
Fecha				
Peso				
Fecha				
Peso				
Fecha				
Peso				
Fecha				
Peso				

Fecha

Peso



Fecha

Peso



Fecha

Peso



Fecha

Peso



Fecha

Peso



Fecha

Peso



Fecha

Peso



Fecha

Peso



Fecha

Peso



Fecha

Peso



Fecha

Peso



Fecha

Peso



Fecha

Peso



Fecha

Peso

