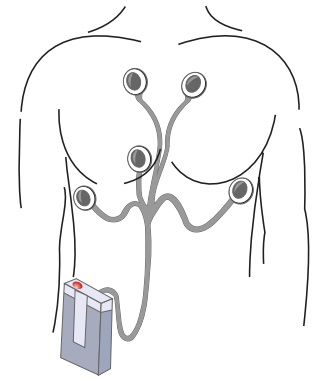




# Ficha del paciente\*: Holter

## DEFINICIÓN

Se trata de un examen **indoloro**, que no requiere ingreso hospitalario. Para realizarlo, se conectan unos electrodos al tórax del paciente. Los datos recogidos servirán para **analizar la frecuencia cardiaca** y las posibles alteraciones del ritmo.



## CÓMO SE REALIZA

Se cita un día al paciente y se le colocan en el tórax varios electrodos conectados a un Holter, un aparato de un tamaño similar al de un teléfono móvil. El examen se realiza de forma ambulatoria, así que la persona puede regresar a casa el mismo día. Transcurrido el tiempo de registro (24-48 horas), el paciente vuelve a la consulta y se le retira el dispositivo. Los datos que ha recogido el Holter se descargan en un ordenador y se procesan. El cardiólogo obtiene de ellos información muy útil sobre la frecuencia cardiaca y las posibles alteraciones del ritmo.

## ¿Y SI LOS SÍNTOMAS SON MUY ESPORÁDICOS?

Cuando los síntomas del paciente son muy esporádicos, la eficacia del estudio Holter convencional es mucho más limitada. Esto ocurre cuando en las 24-48 horas que dura el registro, el paciente no manifiesta ningún síntoma concreto que se pretendía analizar. En estos casos se utiliza un **Holter implantable**, de tamaño más pequeño, que se coloca bajo la piel y se mantiene ahí hasta que se produzca la incidencia. En ese momento, el paciente acude a su cardiólogo para que recojan los datos del episodio mediante un programador especial.

## ¿EL PACIENTE DEBE TOMAR ALGUNA PRECAUCIÓN?

Tanto en el estudio Holter convencional como en el Holter implantado, el paciente puede realizar una **actividad absolutamente normal**. Lo único que debe hacer es anotar sus datos y la hora de inicio de la grabación en una hoja, así como las posibles incidencias que perciba (palpitaciones, mareo, dolor en el pecho...). Esta información ayudará al especialista a analizar el registro del electrocardiograma justo en el momento en que se produjo la molestia.

# Ficha del paciente\*: Holter

## ¿TIENE EL ESTUDIO HOLTER ALGÚN EFECTO SECUNDARIO?

El examen es indoloro pero, como el monitor de registro permanece cercano al cuerpo, puede molestar durante el sueño. En ocasiones, el método de sujeción de los electrodos (por ejemplo, cintas adhesivas) produce irritaciones en la piel. Algunos pacientes tienen que rasurarse el vello de la zona torácica para que los electrodos se adhieran adecuadamente.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

· Más información en la Web:

<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/metodos-diagnosticos/holter.html>

· ¿Cómo funciona el corazón?

<http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/como-funciona-el-corazon.html>

La **Sociedad Española de Cardiología** y la **Fundación Española del Corazón** constituyen una organización cuyo impulso vital es velar por la salud cardiovascular de la población a través de la excelencia clínica e investigadora, así como educativa y divulgativa.

