

Es mucho más fácil adaptarse si uno puede hablar de sus preocupaciones y sentimientos con otra persona. Hable con alguien en quien confía—su médico, enfermera, otro paciente con un DCI o un buen amigo o amiga. Pregúntele a su médico si hay un grupo de apoyo para pacientes con DCI cerca de donde usted vive. La meta es que pueda llevar una vida normal tan pronto como sea posible.

P ¿Cómo puedo obtener más información sobre mi DCI?

R El médico y la enfermera son las personas más indicadas para responder a sus preguntas sobre su DCI. Asimismo, si desea más información sobre los DCI de Medtronic, comuníquese con el Departamento de Servicios al Paciente de Medtronic, a través del teléfono o la dirección que aparecen a continuación.

Medtronic, Inc.
3850 Victoria St. N. V255
Shoreview, MN 55126-2978

Patient toll-free line: 1-800-551-5544
FAX: (763) 514-1855
7:00 am to 6:00 pm CT Mon.-Fri.

**24-hour general information
available on:
<http://www.medtronic.com>**

UC199801790c SL
© Medtronic, Inc. 2006
Todos los derechos
reservados.
Impreso en los EE.UU.
January 2006



PREGUNTAS SOBRE EL ESTILO DE VIDA

El DCI* en su vida diaria



Restaurando los ritmos de vida.

P ¿Cómo cambiará mi apariencia con el DCI?

R Para la mayoría de la gente, usted lucirá exactamente igual que antes de la cirugía. Su pareja o familia será consciente de la cirugía. El generador de impulsos del DCI es más pequeño que un paquete de barajas. Es posible que usted note un pequeño bulto debajo de la piel.

Los cables habrán sido colocados por las venas hasta llegar al corazón o, en algunos casos, se habrán colocado en la superficie exterior de su corazón. Los cables son realmente delgados y por lo general no son visibles.

Usted podría tener una o dos incisiones, y para cada una de ellas tendrá una cicatriz. Las cicatrices se harán menos visibles con el paso del tiempo.

P ¿Tienen sugerencias acerca de la ropa más cómoda que debo ponerme?

R La ropa que usa normalmente debería ser lo suficientemente cómoda. Los hombres pueden utilizar tirantes o correa según el lugar de la implantación. Las mujeres pueden usar un cinto holgado, o llevar faldas o pantalones con una cintura holgada. En el caso de las implantaciones pectorales (parte superior del tórax), debería utilizarse un sostén cómodo.

P ¿Sentiré incomodidad?

R Si usted posee un DCI implantado de manera abdominal, es posible que sienta un leve hormigueo al inclinarse sobre un mostrador u otra superficie dura. El DCI no se dañará si usted se inclina sobre un mostrador. El hormigueo no le

hará daño a usted. Es posible que también sienta el peso del generador de impulsos al realizar ciertas actividades. Por ejemplo, es posible que las personas que cazan, los que juegan a los bolos o al golf sientan el peso del DCI implantado en la parte superior del tórax. Con el tiempo, es posible que también sienta menos esta sensación.

P ¿Se notará si el DCI está suministrando tratamiento?

R Depende de la arritmia y del tratamiento suministrado.

Planifique de antemano qué hará si el DCI suministra un tratamiento. Si su DCI envía una descarga al corazón, busque un lugar tranquilo donde sentarse o recostarse. Pídale a un miembro de la familia o a un amigo o amiga que permanezca a su lado hasta que se sienta mejor. Pídale a su médico instrucciones precisas sobre si debe llamarlo después de recibir una terapia del DCI. También debe comunicarse con sus familiares y amigos para explicarles cómo pueden serle de ayuda.

P ¿Cuánto tiempo me tomará acostumbrarme a mi DCI?

R El tiempo varía según cada persona. Al irse adaptando a su DCI, comenzará a sentir más comodidad. Usted habrá experimentado muchos cambios debido a su taquiarritmia y a la implantación del DCI. Será normal sentir que emociones como alivio, comodidad, ansiedad, miedo e ira, van y vienen durante algunos meses.
