

## Breve reseña

### Holter insertable subcutáneo 9526 Reveal® Plus

El Reveal Plus es un sistema de monitorización implantable activado por el paciente y de forma automática que registra los ECG subcutáneos y está indicado para los casos siguientes:

- pacientes que presentan síntomas transitorios indicativos de una arritmia cardíaca.
- pacientes con situaciones o síndromes clínicos que aumenten el riesgo de padecer arritmias cardíacas.

Entre los posibles riesgos asociados con la implantación del Holter insertable subcutáneo Reveal Plus se cuentan, entre otras, la infección en el lugar de la intervención, el desplazamiento del dispositivo, la erosión del dispositivo a través de la piel y/o la sensibilidad al material del dispositivo.

El tratamiento con un Holter insertable subcutáneo Reveal Plus ha de ser prescrito por su médico. Hable con su médico para determinar si es adecuado para usted. Aunque muchos pacientes se benefician del uso de estos productos, los resultados pueden ser variables. No todo el mundo responde al tratamiento del mismo modo.



# Medtronic

*Cuando la vida depende de la tecnología médica*

### Medtronic, Inc.

3850 Victoria St. N. V255

Shoreview, MN 55126-2978

Línea gratuita de información

al paciente: 1-800-551-5544

Fax: (763) 514-1855

De 7:00 am a 6:00 pm (horario del centro)

Servición de información general

24 horas disponible en:

<http://www.medtronic.com>

UC200401404a SL

© Medtronic, Inc. 2005

Reservados todos los derechos

Impreso en EE.UU.



# Medtronic

## ¿Qué puedo hacer con los desmayos inexplicables?



## ¿Qué aspecto tienen los milagros?



Lauren Niemi con su madre  
*Ayudada por el Medtronic Reveal®*

# ¿Qué aspecto tienen los milagros?

## **Basta preguntar a Lauren Niemi y a su madre.**

Cuando Lauren Niemi tenía siete años, se desmayó en los columpios de la escuela. Tras hacerle muchas preguntas, Theresa, la madre de Lauren, pensó que el desmayo era un acontecimiento aislado. Cuando Lauren continuó desmayándose, Theresa supo que necesitaba buscar respuestas.

Theresa llamó al médico de Lauren para discutir los desmayos de su hija. El médico le dijo que es normal que algunos niños sufran desmayos. "¿Cómo puede ser esto algo normal?" preguntó la madre de Lauren.

El médico de Lauren la sometió a muchas pruebas, que no ofrecieron respuesta alguna.

*Theresa estaba asustada y frustrada porque a su hija le pasaba algo y nadie podía decirle qué era.*

Como otras pruebas no ofrecían suficiente información para realizar un diagnóstico, el médico de Lauren decidió probar un Holter insertable subcutáneo Medtronic Reveal®. Este monitor implantado permitió que el médico de Lauren registrase continuamente la frecuencia y el ritmo cardíaco, indicándole qué ocurre cuando Lauren se desmaya.

El día que Lauren cumplía nueve años se desmayó mientras trepaba por una red de juegos en una pizzería. Lauren quedó colgada por el tobillo cabeza abajo y su padre subió rápidamente para bajarla.

Durante este episodio, el monitor cardíaco capturó información acerca del corazón de Lauren. Al revisar la información del monitor cardíaco, el médico de Lauren descubrió que su corazón latía demasiado rápido, provocando los desmayos.

Al día siguiente Lauren recibió un desfibrilador de Medtronic para salvaguardar su corazón.

Ahora, a los 13 años, Lauren está en el Cuadro de Honor y su actividad favorita es el baile. Desde que se le implantó el desfibrilador, la medicación ha evitado que Lauren se desmayara. "El desfibrilador sirve de reserva", dice la madre de Lauren. Añadió que es una buena medida de seguridad que ella y el padre de Lauren aprecian mucho.



## **Si el desmayo tiene una causa cardíaca...**

tal como un ritmo cardíaco anormal, las opciones de tratamiento pueden incluir cambios en el estilo de vida, medicación y un marcapaso o desfibrilador automático implantable (DAI), o un procedimiento de ablación por catéter. Su médico decidirá el tratamiento en función de su estado.

# ¿Qué ocurre cuando me desmayo?

El desmayo, también llamado síncope, es una pérdida repentina del conocimiento, que se produce cuando la tensión arterial desciende y no llega suficiente oxígeno al cerebro. Si se llega a desmayar o "perder el sentido", el episodio puede durar poco tiempo, normalmente unos segundos. Hay veces en que el desmayo puede parecer una crisis. Las personas se desmayan por muchos motivos, incluyendo:

- Ponerse de pie muy rápido
- Agotamiento
- Trastornos emocionales y/o estrés
- Golpe de calor
- Ritmos cardíacos anormales
- Enfermedad o algunas medicaciones

*Algunas causas de los desmayos no son fáciles de explicar. Algunas pueden llevar un riesgo de muerte.*

## Tenga en cuenta lo siguiente

Tanto si se desmaya una vez como si se desmaya repetidamente sin razón aparente, debe buscar asistencia médica. Si experimenta mareos, palpitaciones cardíacas o episodios de crisis, son buenos motivos para consultar a un médico.

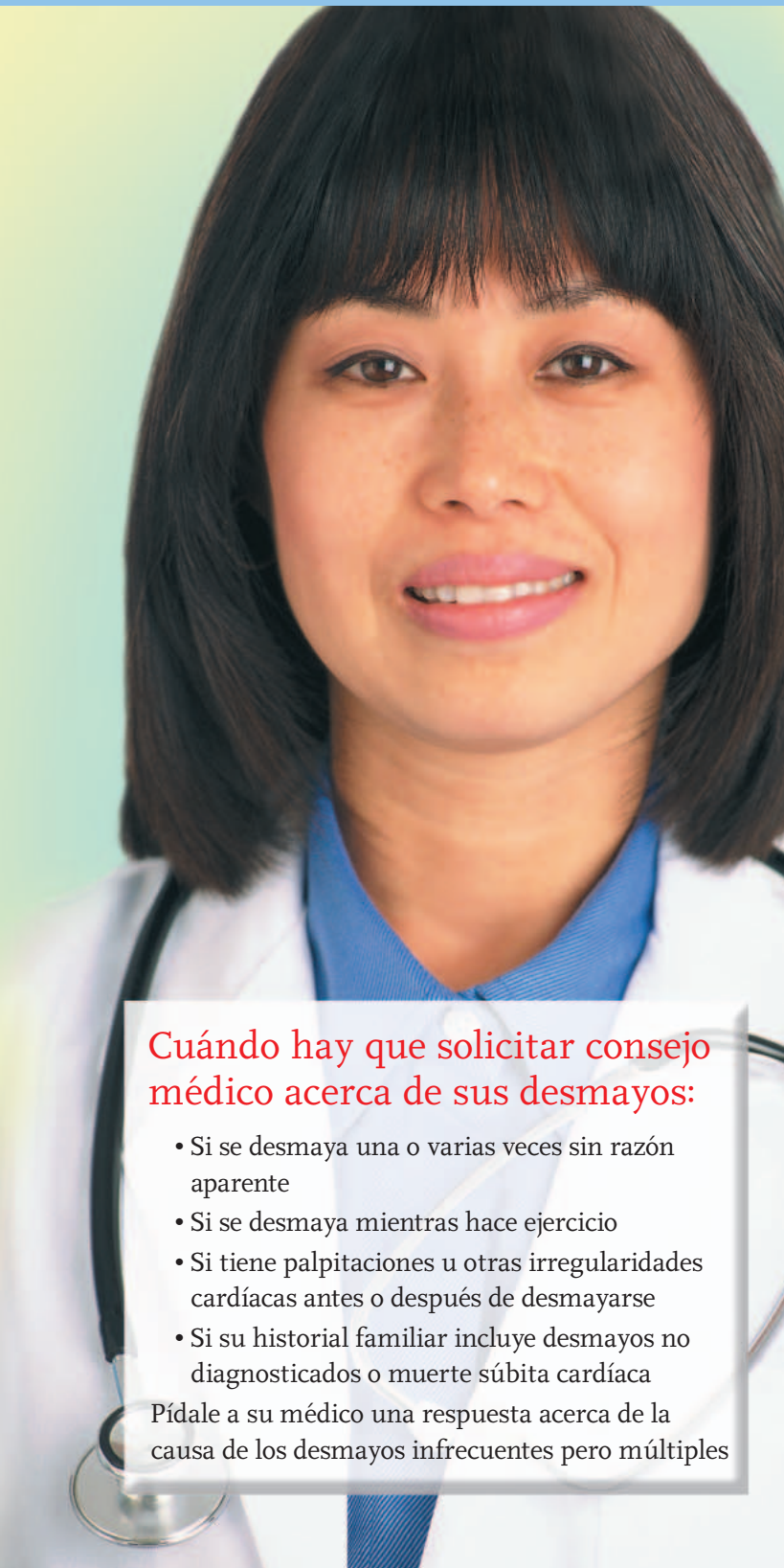
## Recopilación de datos acerca del desmayo

El diagnóstico correcto de los desmayos infrecuentes pero recurrentes se inicia con la recopilación de datos de sus propios desmayos. Su médico o equipo médico querrá conocer los datos. Al final de este folleto hay una serie de preguntas que le ayudarán a recopilar información acerca de sus desmayos. Rellene el cuestionario para compartirlo con su médico.

## Cuándo hay que solicitar consejo médico acerca de sus desmayos:

- Si se desmaya una o varias veces sin razón aparente
- Si se desmaya mientras hace ejercicio
- Si tiene palpitaciones u otras irregularidades cardíacas antes o después de desmayarse
- Si su historial familiar incluye desmayos no diagnosticados o muerte súbita cardíaca

Pídale a su médico una respuesta acerca de la causa de los desmayos infrecuentes pero múltiples



# Consulte con su médico acerca de los desmayos

Vaya preparado para discutir con su médico aspectos concretos de sus desmayos. Algunas de las preguntas que podría usted formular son las siguientes:

1. ¿Podrían los desmayos tener relación con el corazón?
2. ¿Qué pruebas hacen falta para determinar por qué me desmayo? ¿Qué van a revelar las pruebas?
3. ¿Debería consultar con un cardiólogo para determinar la causa de los desmayos?

## Buscar un especialista para los desmayos

Las causas de los desmayos son variadas. También lo son los médicos especialistas que podrían diagnosticar sus desmayos. Su médico puede derivarle a uno de estos especialistas para posterior evaluación:

**Cardiólogo:** Médico especializado en el diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos.

**Electrofisiólogo:** Cardiólogo especializado en el diagnóstico y tratamiento de los latidos cardíacos anormales, incluyendo los latidos demasiado rápidos, demasiado lentos, o los que bombean la sangre de forma ineficaz (palpitaciones).

**Neurólogo:** Médico especializado en el diagnóstico, tratamiento y control de los trastornos del cerebro y del sistema nervioso.

**Epileptólogo:** Neurólogo especializado en el diagnóstico y tratamiento de la epilepsia.



# Pruebas para determinar la causa de los desmayos

Las pruebas utilizadas para determinar la causa de los desmayos pueden ser diferentes para cada persona. Si su médico sospecha que una afección cardíaca está provocando sus desmayos, se puede utilizar una o todas estas opciones de diagnóstico para obtener información acerca de su corazón. Examinando los ritmos cardíacos antes o después de un desmayo o de situaciones similares al desmayo, su médico puede identificar claramente si sus desmayos están o no relacionados con una causa cardíaca.

- **Ecocardiograma:** Se coloca en el pecho un dispositivo llamado transductor y se lanzan ondas de sonido que rebotan en el corazón. Esto ofrece una imagen “en movimiento” del corazón y de las válvulas cardíacas así como información acerca del bombeo del corazón.
- **Electrocardiograma (ECG):** Una prueba que registra la actividad eléctrica del corazón utilizando parches con electrodos y cables conectados a ellos, que se colocan en el pecho, brazos y piernas. Los cables están conectados a un monitor que captura el ECG. La prueba dura unos minutos.
- **Electroencefalograma (EEG):** Una prueba que registra la actividad de las ondas cerebrales para ayudar a determinar si y/o dónde se pueden producir crisis.
- **Estudio electrofisiológico (EF):** Procedimiento que reproduce ritmos cardíacos anormales y latidos adicionales para interpretar los impulsos eléctricos del corazón y las respuestas a los latidos. Para obtener una lectura se introducen catéteres en el corazón. El procedimiento dura unas dos horas.
- **Holter externo:** Prueba que utiliza un dispositivo de registro para leer la actividad eléctrica del corazón después del desmayo. Después del episodio de desmayo, la persona presiona un botón del equipo de registro para evaluar la actividad cardíaca. El equipo de registro se lleva puesto continuamente en la muñeca o alrededor de la cintura durante varios días o hasta por un mes.
- **Registro Holter:** Prueba que mide y registra la actividad eléctrica del corazón utilizando parches con electrodos, colocados en el pecho de la persona. Para capturar la actividad cardíaca, los parches tienen cables unidos a ellos y conectados a un monitor portátil del tamaño de una grabadora pequeña. El registro Holter se lleva puesto continuamente durante uno o dos días.
- **Holter insertable subcutáneo Medtronic Reveal® Plus:** Dispositivo implantable que controla continuamente los ritmos cardíacos de forma automática o utilizando un activador del paciente. El dispositivo se implanta durante un procedimiento ambulatorio muy sencillo y puede permanecer insertado bajo la piel en la parte superior del pecho durante un máximo de 14 meses.
- **Reconocimiento médico e historial médico:** Un profesional médico completará un reconocimiento físico exhaustivo y formulará preguntas detalladas acerca de los síntomas y el estado de la persona.
- **Prueba de esfuerzo:** Prueba realizada mientras una persona hace ejercicio para medir el funcionamiento del corazón cuando aumenta la demanda de oxígeno del cuerpo.
- **Mesa de inclinación:** Procedimiento que recrea las condiciones que pueden provocar un desmayo. Una persona se acuesta en una mesa que oscila en diversos ángulos. Mientras está en la mesa, la persona está conectada a una máquina que le permite al médico medir la respuesta de la tensión arterial, la frecuencia cardíaca y el ritmo cardíaco a los cambios de posición del cuerpo. El procedimiento dura unas dos horas.

# ¿Dónde puedo obtener más información acerca de los desmayos?

Para obtener más información acerca de los desmayos o para leer sobre más casos de personas que se hayan desmayado, visite [www.fainting.com](http://www.fainting.com). Si tiene dudas acerca de sus desmayos, hable con su médico.

Para obtener más datos acerca de Medtronic, visite: [www.medtronic.com](http://www.medtronic.com).

Llame a la línea gratuita de información al paciente de Medtronic: **1-800-551-5544**.

*Cada 7 segundos, otra vida mejora gracias a un producto o terapia de Medtronic. Medtronic ofrece soluciones para toda la vida a las personas con enfermedades crónicas.*



## Mi historial de desmayos

(Completar y traer a la consulta del médico).

1. ¿Ha tenido usted algún desmayo inexplicable?  
Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

¿Cuándo se iniciaron sus desmayos? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Cuántos desmayos ha sufrido en los dos últimos años? \_\_\_\_\_

¿Cuánto tiempo aproximado transcurre entre desmayos? \_\_\_\_\_

2. ¿Qué estaba haciendo antes de desmayarse?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. ¿Maneja usted?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

4. ¿Su trabajo le pone en peligro de desmayarse?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

¿A qué se dedica usted? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. ¿Se le ha controlado o se le han hecho pruebas para determinar la causa de sus desmayos?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Indique las pruebas \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. ¿Está recibiendo tratamiento para los desmayos (medicaciones, cambios del estilo de vida, etc.) pero el tratamiento no está funcionando?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Indique el tratamiento \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_