

# CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

\* **Sexo y corazón. Disfunción eréctil:** pendiente de fecha.

\* **Etiquetado de alimentos:** puede acudir en turno de tarde (de 16:30 a 17:30).

ABRIL 2025 – TURNO DE MAÑANA (lunes-miércoles-viernes)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4 <b>Alimentación cardiosaludable</b> 11:00 – 12:00 h
7 <b>Insufic. cardíaca. Dispositivos y arritmias</b> 11:00 – 12:00 h	8	9	10	11 <b>Cardiopatía Isquémica</b> 11:00 – 12:00 h
14 <b>Manejo del estres</b> 11:00-12:00h	15	16	17 <b>SEMANA SANTA</b>	18 <b>SEMANA SANTA</b>
21 <b>Medicación</b> 11:00 – 12:00 h	22	23	24	25 <b>Ejercicio físico</b> 11:00 – 12:00 h
28 <b>Tóxicos y tabaco</b> 11:00 – 12:00 h	29 <b>Etiquetado de alimentos</b> 16:30 – 17:30 h	30		

# CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

\* **Sexo y corazón. Disfunción eréctil:** Pendiente de fecha \* **Tóxicos y tabacos:** solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h). Puede asistir.

\* **Manejo del estrés:** solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h). Puede asistir.

\* **Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido):** solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h). Puede asistir.

ABRIL 2025 – TURNO DE TARDE (martes-jueves)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3 <b>Cardiopatía Isquémica</b> 16:30 – 17:30 h	4
7 <b>Insufic. cardíaca. Dispositivos y arritmias</b> 11:00 – 12:00 h	8	9	10 <b>Medicación</b> 16:30 – 17:30 h	11
14 <b>Manejo del estres</b> 11:00-12:00h	15 <b>Ejercicio físico</b> 16:30 – 17:30 h	16	17 <b>SEMANA SANTA</b>	18 <b>SEMANA SANTA</b>
21	22	23	24 <b>Alimentación cardiosaludable</b> 16:30 – 17:30 h	25
28 <b>Tóxicos y tabaco</b> 11:00 – 12:00 h	29 <b>Etiquetado de alimentos</b> 16:30 – 17:30 h	30		

