

CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

* *Etiquetado de alimentos: puede acudir en turno de tarde (de 16:30 a 17:30).*

* *Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido para pacientes seleccionados)*

JUNIO 2026 – TURNO DE MAÑANA (lunes-miércoles-viernes)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1. Tóxicos y Tabaco 11:00-12:00	2	3	4	5	6	7
8. Manejo del estrés 11:00-12:00	9	10. Eres el arquitecto de tu salud 11:00 – 12:00 h	11	12	13	14
15.	16	17. Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias 11:00- 12:00	18	19.	20	21
22 Ejercicio Físico 11:00-12:00	23	24	25	26. Medicación 11:00-12:00	27	28
29 Alimentación Cardiosaludable 11:00 – 12:00 h	30. Etiquetado de alimentos 16:30 – 17:30 h					

CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

* *Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido para pacientes seleccionados)* solo se impartirá en horario de mañana (11-12h).

* *Manejo del estrés:* solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h).

* *Tóxicos y tabacos:* solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h).

JUNIO 2026 – TURNO DE TARDE (martes-jueves)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1. Tóxicos y Tabaco 11:00-12:00	2	3	4. Medicación 16:30 – 17:30 h	5	6	7
8. Manejo del estrés 11:00-12:00	9. 16:30 – 17:30 h Eres el arquitecto de tu salud	10	11	12	13	14
15	16	17. Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias 11:00- 12:00	18 Ejercicio Físico 16:30 – 17:30 h	19	20	21
22	23	24	25 Alimentación cardiosaludable 16:30 – 17:30 h	26	27	28
29	30. Etiquetado de alimentos 16:30 – 17:30 h					

