

# CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

\* *Etiquetado de alimentos: puede acudir en turno de tarde (de 16:30 a 17:30).*

\* *Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido para pacientes seleccionados)*

## MAYO 2026 – TURNO DE MAÑANA (lunes-miércoles-viernes)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1 <b>FESTIVO</b>	2	3
4 <b>FESTIVO</b>	5	6. <i>Cardiopatía isquémica 11:00 – 12:00 h</i>	7	8	9	10
11. <i>Insuficiencia Cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido) 11:00 – 12:00 h</i>	12	13	14	15. <b>Medicación</b> 11:00 – 12:00 h	16	17
18. <b>Ejercicio Físico</b> 11:00 – 12:00 h	19	20	21. <b>Etiquetado de alimentos</b> 16:30 – 17:30 h	22. <b>Alimentación Cardiosaludable</b> 11:00 – 12:00 h	23	24
25. <b>Tóxicos y Tabaco.</b> 11:00-12:00	26	27	28	29	30	31

# CALENDARIO CHARLAS. Programa educativo de Rehabilitación Cardíaca

\* **Insuficiencia cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido):** solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h).

\* **Tóxicos y tabacos:** solo se impartirá en horario de mañana (de 11 a 12h).

## MAYO 2026 – TURNO DE TARDE (martes-jueves)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1 <b>FESTIVO</b>	2	3
4 <b>FESTIVO</b>	5	6	7. <b>Ejercicio Físico</b> 16:30 – 17:30	8	9	10
11. <b>Insuficiencia Cardíaca. Dispositivos y arritmias (grupo reducido)</b> 11:00 – 12:00 h	12	13	14. <b>Alimentación cardiosaludable</b> 16:30 – 17:30 h	15	16	17
18	19	20	21. <b>Etiquetado de alimentos</b> 16:30 – 17:30 h	22	23	24
25 <b>Tóxicos y Tabaco.</b> 11:00-12:00	26	27	28. <b>Cardiopatía Isquémica</b> 16:30 – 17:30 h	29	30	31

